

Sałatka z papryką, selerem i ogórkiem

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [bialagwiazda1906](#), dnia 22 Lipca 2012r. o 22:23

Tagi: [Papryka](#), [seler](#), [ogórek](#), [sałatka](#), [jajka](#)

Rodzaj dania: [sałatki](#). [surówki](#)

Rodzaj kuchni: [polska](#)

Region pochodzenia: 0

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
papryka czerwona	1	szt.	warzywa
seler marynowany	1	puszka	warzywa
ogórek konserwowy	4	szt.	warzywa
groszek konserwowy	1	puszka	warzywa
jajo kurze	3	szt.	nabiał
śmietana 18%	2	łyżka	nabiał
sól	1	łyżeczka	przyprawy i zioła
pieprz biały mielony	1	szczypta	przyprawy i zioła
majonez	1	łyżka	płyny i sosy

Opis

Pokroić czerwoną paprykę, dodać seler sałatkowy (odcedzonego), 4 pokrojone ogórki konserwowe, puszkę groszku i 3 pokrojone jajka ugotowane wcześniej na twardo. Doprawić solą i pieprzem. Na koniec dodać 2 łyżki śmietany i 1 łyżkę majonezu. Wymieszać.

Przy sporządzaniu sałatki można dodać 0,5 posiekanej, czerwonej cebuli.



Dla ilu osób: 3
Danie dietetyczne: nie
Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania
Czas przygotowywania: 0godz. 0min.
Cana:
Liczba kalorii: