

Bananowy mus

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [agnethia](#), dnia 29 Lipca 2012r. o 13:26

Tagi: [desery](#), [owoce](#), [słodkości](#)

Rodzaj dania: [ciasta](#), [ciasteczka](#), [desery](#), [koktajle bezalkoholowe](#)

Rodzaj kuchni:

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
mleko	2	łyżka	nabiał
cukier	3	łyżka	dodatki
cukier waniliowy	1	łyżka	dodatki
banan	3	szt.	owoce
jogurt naturalny	500	g	nabiał
wiórki czekoladowe	4	łyżka	dodatki

Opis

Do blendera włożyć mleko, cukier, cukier waniliowy oraz obrane banany. Zmiksować aż masa będzie gładka. Dodać jogurt naturalny i wymieszać. Przełożyć do salaterek. Dobrze schłodzić. Przed podaniem posypać wiórkami czekoladowymi.



Dla ilu osób: 4
 Danie dietetyczne: nie
 Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania
 Czas przygotowywania: 0godz. 10min.
 Cena: całej potrawy: 5zł PLN jednej porcji: 1,20 PLN
 Liczba kalorii: całej potrawy: 1200 kcal jednej porcji: 300 kcal