

## Surówka z pora i marchwi

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [mimochodem55](#), dnia 28 Grudnia 2012r. o 21:16

Tagi: [surówka](#), [por](#), [marchew](#), [warzywa](#)

Rodzaj dania: [dania jarzkie sałatki](#). [surówki warzywa](#)

Rodzaj kuchni: [polska](#)

Region pochodzenia: [cała Polska](#)

Rodzaj mięsa: [danie bezmięsne](#)

### Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
por	1	szt.	warzywa
marchew	1	szt.	warzywa
jabłko	2	szt.	owoce
majonez	1	łyżka	płynny i sosy
śmietana 18%	3	łyżka	nabiał
pieprz czarny mielony	1/4	łyżka	przyprawy i zioła
sól	do smaku	szczypta	przyprawy i zioła

### Opis

1. Warzywa i owoce dokładnie myjemy - zwłaszcza pora, bo pod liśćmi może mieć piasek lub ziemię.
2. Dużą marchew obrać i zetrzeć na drobnej tarce.
3. Duży por pokroić w cienkie plastry.
4. Jabłka obrać, wydrążyć gniazda nasienne, zetrzeć na tarce do buraków.
5. Utworzyć sos mieszając majonez, śmietanę i przyprawy. Wymieszać z warzywami i jabłkami.



Dla ilu osób: 4  
Danie dietetyczne: nie  
Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania  
Czas przygotowywania: 0godz. 10min.  
Cana:  
Liczba kalorii: