

Sałatka z melonów i pomarańczy

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [milagro1975](#), dnia 3 Lutego 2013r. o 11:10

Tagi: melon, pomarańcza, sałatka, deser

Rodzaj dania: dania jarskie desery owoce

Rodzaj kuchni: europejska

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
melon żółty	1	szt.	owoce
melon żółty	1	szt.	owoce
pomarańcza	2	szt.	owoce
jogurt naturalny 0%	400	ml	nabiał
słodzik w proszku	1/4	łyżeczka	dodatki
cynamon mielony	1/4	łyżeczka	przyprawy i zioła

Opis

1. Pomarańcze obrać, następnie każdy filecik pozbawić białych błonek, porozdzielać na kawałeczki.
2. Melony obrać, pokroić w większą kostkę.
3. Jogurt wymieszać ze słodzikiem i cynamonem.
4. Owoce umieścić w misce, wymieszać z jogurtem.



Dla ilu osób: 5
Danie dietetyczne: tak
Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania
Czas przygotowywania: 0godz. 20min.
Cana:
Liczba kalorii: