



## Przystawka ogórkowa

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [zabijaczka2](#), dnia 10 Kwietnia 2013r. o 15:42

Tagi: [przystawka](#) , [ogórek](#) , [czosnek](#) ,

Rodzaj dania: [przekąski](#)

Rodzaj kuchni: [grecka](#)

Rodzaj mięsa: [danie bezmięсне](#)

### Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
ogórek gruntowy	1	szt.	warzywa
jogurt naturalny	2	szklanka	nabiał
czosnek	6 ząbków	szt.	warzywa
sól	1	szczypta	przyprawy i zioła
pieprz czarny mielony	1	szczypta	przyprawy i zioła
koper świeży	1	pęczek	przyprawy i zioła
ocet winny	1	łyżeczka	płyny i sosy
olej lub oliwa dowolna	1	łyżka	płyny i sosy

### Opis

Umyty ogórek utrzeć na tarce. Jogurt, przetarty czosnek , sól , pieprz i posiekany koperek wymieszać . Dodać przetarty ogórek , przykryć i wstawić do lodówki . Przed podaniem polać octem winnym

Dla ilu osób: 5

Danie dietetyczne: nie

Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania

Czas przygotowywania: 0godz. 15min.

Caną:

Liczba kalorii: