

## Makaron ze szpinakiem

Przepis zaproponowany przez Gdziebylec: [bialagwiazda1906](#), dnia 28 Września 2013r. o 23:10

Tagi: [Makaron ze szpinakiem](#)

Rodzaj dania: [dania główne](#)

Rodzaj kuchni: [europejska](#)

Rodzaj mięsa: [wege](#)

### Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
makaron dowolny	300	g	dodatki
szpinak mrożony	400	g	warzywa
mleko	1	szklanka	nabiał
czosnek	4	ząbek	warzywa
ser żółty dowolny	300	g	nabiał
sól	1	szczypta	przyprawy i zioła

### Opis

Szpinak rozmrażamy na patelni.  
Dolewamy szklankę mleka i czekamy aż odparuje.  
Dzięki temu nie będzie w nim czuć goryczy.  
Dodajemy rozdrobniony czosnek i chwilę smażymy.  
Wsypujemy utarty ser i smażymy do momentu jego roztopienia.

W osobnym garnku gotujemy makaron.

Nakładamy na talerz makaron a na górę szpinak.



Dla ilu osób: 2  
Danie dietetyczne: nie  
Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania  
Czas przygotowywania: 0godz. 0min.  
Cana:  
Liczba kalorii: