

Sałata z jajem

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: kolovrotek, dnia 15 Października 2013r. o 18:42

Tagi: sałata, jajo, jajko, zielona sałatka

Rodzaj dania: dania jarskie sałatki. surówki warzywa

Rodzaj kuchni: europejska

Rodzaj mięsa: danie bezmięsnego

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
sałata masłowa	1/2	szt.	warzywa
jajo kurze	3	szt.	nabiał
pietruska natka świeża	1/4	pęczek	przyprawy i zioła
olej lub oliwa dowolna	5	łyżka	płyny i sosy
ocet jabłkowy	3	łyżka	płyny i sosy
cukier	1	łyżeczka	dodatki
sól czosnkowa	2	szczypta	przyprawy i zioła
pieprz czarny mielony	2	szczypta	przyprawy i zioła

Opis

1. Jajka ugotować na twardo, obrać ze skorupki, ostudzić i pokroić w kostkę.
2. Sałatę umyć, osuszyć, porwać na porcje.
3. Przygotować sos: wymieszać olej, ocet jabłkowy, cukier, pieprz i sól czosnkową.
4. Natkę posiekać drobno.
5. Wymieszać wszystkie składniki, podawać bezpośrednio po przygotowaniu.



Dla ilu osób: 3
 Danie dietetyczne: nie
 Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania
 Czas przygotowywania: 0godz. 15min.
 Cena: cała potrawa: 6 PLN jednej porcji: 2 PLN
 Liczba kalorii: