



Surówka z cebuli

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [zabijaczka2](#), dnia 31 Grudnia 2013r. o 19:56

Tagi: [cebula](#) , [surówka](#) ,

Rodzaj dania: [sałatki](#), [surówki](#)

Rodzaj kuchni: [polska](#)

Region pochodzenia: 0

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
sól	1	szczypta	przyprawy i zioła
pietruszka natka świeża	1	łyżka	przyprawy i zioła
śmietana 18%	150	g	nabiał
jajo kurze	1	szt.	nabiał
jabłko	250	g	owoce
cebula	150	g	warzywa

Opis

Cebulę pokrojoną w cienkie plasterki należy posolić. Umyte i obrane jabłka trzeba zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Ugotowane na twardo jajko drobno posiekać. Wszystkie składniki mieszamy ze śmietaną i posypać pietruszka.

Dla ilu osób: 2

Danie dietetyczne: nie

Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania

Czas przygotowywania: 0godz. 20min.

Cana:

Liczba kalorii: