

Surówka z kapusty pekińskiej

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [bialagwiazda1906](#), dnia 10 Stycznia 2014r. o 23:03

Tagi: [Surówka](#), [kapusta pekińska](#), [marchew](#) [czosnek](#), [jogurt naturalny](#)

Rodzaj dania: [desery](#)

Rodzaj kuchni:

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
kapusta pekińska	1	szt.	warzywa
marchew	3	szt.	warzywa
jogurt naturalny	150	g	nabiał
sos czosnkowy	3	łyżka	płynny i sosy
majonez	1	łyżka	płynny i sosy
sól	2	szczypta	przyprawy i zioła

Opis

Kapustę poszatkować, marchew zetrzeć i połączyć razem.
Sos wymieszać z jogurtem i majonezem i dodać do warzyw.
Doprawić solą.



Dla ilu osób: 3
Danie dietetyczne: nie
Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania
Czas przygotowywania: 0godz. 0min.
Cana:
Liczba kalorii: