

Sałatka ze szpinakiem i suszoną żurawiną

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [onlygabi](#), dnia 14 Stycznia 2014r. o 22:52

Tagi: [szpinak](#), [żurawina](#)

Rodzaj dania: [sałatki](#), [surówki](#)

Rodzaj kuchni: [polska](#)

Region pochodzenia: 0

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
szpinak baby	1	opakowanie	warzywa
żurawina suszona	1 duża	garść	owoce
orzeszki pinii	1	łyżka	dodatki
sezam	1	łyżka	dodatki
olej lub oliwa dowolna	3	łyżka	płyny i sosy
ocet balsamiczny	1	łyżka	płyny i sosy
cukier brązowy	1	łyżeczka	dodatki

Opis

Szpinak myjemy osuszamy na ręczniku papierowym. Wrzucamy do salaterki, dodając żurawinę, orzeszki pinii i sezam uprażone na suchej patelni. Z oliwy, octu balsamicznego i cukru robimy sos polewamy sałatkę. Solimy i pieprzymy lekko do smaku. Smacznego.



Dla ilu osób: 3
 Danie dietetyczne: tak
 Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania
 Czas przygotowywania: 0godz. 0min.
 Cena:
 Liczba kalorii: