

Sałatka z indykiem i truskawkami

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [onlygabi](#), dnia 21 Stycznia 2014r. o 00:05

Tagi: [truskawki](#), [indyk](#)

Rodzaj dania: [sałatki](#), [surówki](#)

Rodzaj kuchni: [polska](#)

Region pochodzenia: 0

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
indyk - filet	1	plaster	mięsa
szpinak baby	1	garść	warzywa
truskawka	5	szt.	owoce
ogórek świeży	1	szt.	warzywa
sól	1	szczypta	przyprawy i zioła
pieprz czarny mielony	1	szczypta	przyprawy i zioła
oliwa z oliwek	2	łyżka	płyny i sosy
ocet balsamiczny	2	łyżka	płyny i sosy
cukier brązowy	1	łyżka	dodatki

Opis

Filet z indyka kroimy na małe kawałki obsypujemy przyprawami.
 Grilujemy na patelni grilowej. Szpinak myjemy układamy na półmisku.
 Dodajemy indyka, ogórek zielony pokrojony w plasterki. Truskawki przekrawamy wzdłuż razem z szypułką i dodajemy do sałatki.
 Z oliwy, octu balsamicznego i cukru brązowego robimy dressing w shakerze. Polewamy sałatkę. Smacznego.



Dla ilu osób: 2
 Danie dietetyczne: tak
 Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania
 Czas przygotowywania: 0godz. 0min.
 Cana:
 Liczba kalorii: