

Zapiekana bułka z jajkiem i boczkiem

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [onlygabi](#), dnia 26 Stycznia 2014r. o 21:46

Tagi: [bułka](#), [jajka](#), [boczek](#)

Rodzaj dania: [kanapki](#)

Rodzaj kuchni: [polska](#)

Region pochodzenia: 0

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
bułka zwykła	4	szt.	dodatki
jajo kurze	4	szt.	nabiał
wieprzowina - boczek wędzony	8	plaster	mięsa
szpinak baby	8	szt.	warzywa
sól	1	szczypta	przyprawy i zioła
pieprz czarny mielony	1	szczypta	przyprawy i zioła

Opis

Z bułek wydrążamy środki. Wbijamy do każdej jajko, dodajemy po dwa plasterki boczku i listki szpinaku.

Doprawiamy solą i pieprzem.

Wkładamy do nagrzanego piekarnika do 180 stopni.

Zapiekamy około 15 minut aż jajko się zetnie. Podajemy ciepłe.



Dla ilu osób: 4

Danie dietetyczne: nie

Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania

Czas przygotowywania: 0godz. 0min.

Cana:

Liczba kalorii: