

Sałata lodowa z pomidorami suszonymi

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: monikaxilo, dnia 1 Lutego 2014r. o 09:17

Tagi: sałata, sałatka, sałata lodowa, pomidor, pomidor suszony

Rodzaj dania: dania jarskie sałatki. surówki warzywa

Rodzaj kuchni: europejska

Rodzaj mięsa: danie bezmięsnego

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
sałata lodowa	1	szt.	warzywa
pomidory suszone w oliwie	80	g	warzywa
ocet jabłkowy	5	łyżka	płyny i sosy
sól	2	szczypta	przyprawy i zioła
pieprz czarny mielony	1	szczypta	przyprawy i zioła
oregano suszone	1	łyżeczka	przyprawy i zioła
cukier puder	0,5	łyżeczka	dodatki

Opis

1. Sałatę umyć, liście porwać na kawałki.
2. Pomidory suszone pokroić na mniejsze części.
3. Przygotować sos z użyciem 5 łyżek oleju z zalewy z pomidorów, octu jabłkowego, pieprzu mielonego, oregano i soli.
4. Wszystkie składniki wymieszać w salaterce, podawać od razu po przygotowaniu.



Dla ilu osób: 4
Danie dietetyczne: tak
Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania
Czas przygotowywania: 0godz. 10min.
Cana:
Liczba kalorii: