

Sałatka gyros

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [bialagwiazda1906](#), dnia 29 Kwietnia 2014r. o 22:03

Tagi: Sałatka gyros, kukurydza, pierś z kurczaka,

Rodzaj dania:sałatki. surówki

Rodzaj kuchni: europejska

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
kurczak - filet	2	szt.	mięsa
papryka czerwona	1	szt.	warzywa
kukurydza konserwowa	1	puszka	warzywa
cebula	1	szt.	warzywa
ogórek konserwowy	3	szt.	warzywa
pieczarki w zalewie	5	szt.	warzywa
kapusta pekińska	1/2	szt.	warzywa
majonez	10	łyżka	płyny i sosy
olej rzepakowy	5	łyżka	płyny i sosy
przyprawa do gyros	5	łyżka	przyprawy i zioła

Opis

Pierś z kurczaka pokroić w kostkę.

Usmażyć na oleju.

Pod koniec smażenia dodać przyprawę Gyros i wymieszać.

Ostudzić.

Mięso ułożyć na spodzie talerza i dodać pokrojoną cebulę,

kapustę, paprykę, pieczarki, ogórki, kukurydzę i majonez.

Wymieszać.

Można ozdobić plasterkami kiwi.



Dla ilu osób: 5

Danie dietetyczne: nie

Poziom skomplikowania: średnio skomplikowane

Czas przygotowywania: 0godz. 0min.

Caną:

Liczba kalorii: