

## Śniadaniowy twarożek kanapkowy

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: moon65, dnia 10 Grudnia 2014r. o 21:18

Tagi: twarożek, ser biały, szczypior, kanapka, kanapkowy, wiosenny

Rodzaj dania: dania jarskie pasty przekąski

Rodzaj kuchni: polska

Region pochodzenia: cała Polska

Rodzaj mięsa: danie bezmięsne

### Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
twaróg chudy	200	g	nabiał
szczypior świeży	1/2	pęczek	przyprawy i zioła
sól	1	szczypta	przyprawy i zioła

### Opis

Dobrze schłodzony twaróg (z kostki lub ser twarogowy klinek) rozdrobnić widelcem, dodać posiekany szczypior i posolić do smaku.



Dla ilu osób: 2  
Danie dietetyczne: tak  
Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania  
Czas przygotowywania: 0godz. 5min.  
Cana:  
Liczba kalorii: