

Śniadaniowy twarożek kanapkowy

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: moon65, dnia 10 Grudnia 2014r. o 21:18

Tagi: twarożek, ser biały, szczypior, kanapka, kanapkowy, wiosenny

Rodzaj dania: dania jarskie pasty przekąski

Rodzaj kuchni: polska

Region pochodzenia: cała Polska

Rodzaj mięsa: danie bezmięsne

Składniki przepisu

| Nazwa | Ilość | Miara | Kategoria produktu |
|------------------|-------|----------|--------------------|
| twaróg chudy | 200 | g | nabiał |
| szczypior świeży | 1/2 | pęczek | przyprawy i zioła |
| sól | 1 | szczypta | przyprawy i zioła |

Opis

Dobrze schłodzony twaróg (z kostki lub ser twarogowy klinek) rozdrobnić widelcem, dodać posiekany szczypior i posolić do smaku.



Dla ilu osób: 2
Danie dietetyczne: tak
Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania
Czas przygotowywania: 0godz. 5min.
Cana:
Liczba kalorii: