



Tarta z masą z kaszy jaglanej

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [agnethia](#), dnia 4 Czerwca 2015r. o 15:53

Tagi: [ciasta](#)

Rodzaj dania: [ciasta](#), [ciasteczka](#), [dania jarskie](#), [desery](#)

Rodzaj kuchni: [polska](#)

Region pochodzenia: 0

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
kasza jaglana	10	łyżka	dodatki
mąka pszenna	1,5	szt.	dodatki
masło	150	g	nabiał
żółtko	2	szt.	nabiał
mleko	2	szklanka	nabiał
cukier	150	g	dodatki
gruszka	2	szt.	owoce

Opis

Kaszę jaglana płuczemy na sicie, a następnie gotujemy w mleku. Pod koniec gotowania dodajemy cukier i 2 łyżki cukru waniliowego. Gruszki obieramy i gotujemy w syropie (tj, woda, 1/2 szklanki cukru, kilka goździków).

W między czasie przygotowujemy ciasto: mąkę siekamy razem z masłem i łyżką cukru. Pod koniec dodajemy żółtka. Zagniatamy ciasto i odstawiamy do lodówki na min. 30 minut.

Kaszę jaglaną wraz z gruszkami miksujemy na gładką masę - jeśli będzie zbyt gęsta to należy dodać trochę wody.

Ciasto rozwałkowujemy i wykładamy nim formę, a następnie masę z kaszy. Pieczemy w 180 stopniach przez ok. 30 - 40 minut.

Dla ilu osób:

6

Danie dietetyczne:

tak

Poziom skomplikowania: średnio skomplikowane

Czas przygotowywania: 20godz. 40min.

Cana:

całej potrawy: 20 PLN

jednej porcji: 3,80 PLN

Liczba kalorii:

całej potrawy: 2500 kcal

jednej porcji: 300 kcal