

## Tosty z szynką i tuńczykiem

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: Ksiezniczka, dnia 29 Października 2010r. o 17:14

Tagi: tosty, tost, szynka, tuńczyk

Rodzaj dania: fast-food kanapki przekąski zapiekanki

Rodzaj kuchni: polska

Rodzaj mięsa: ryby, owoce morzawieprzowina

### Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
wędlina - szynka	4	plaster	mięsa
ser żółty dowolny	4	plaster	nabiał
bazylia suszona	1	szczypta	przyprawy i zioła
majonez	1	łyżka	płynny i sosy
chleb tostowy	4	szt.	dodatki
tuńczyk w kawałkach w sosie własnym	1	puszka	ryby i owoce morza

### Opis

Tosty jadam zawsze gdy mam tylko kilka minut na przygotowanie czegoś smacznego. Do środka daję plasterki szynki, odrobinę tuńczyka, plasterki sera żółtego i posypuję to bazylią. Chleb smaruję z obu stron cieniutko majonezem, żeby wszystko się porządnie siebie trzymało. Wrzucam do opiekacza i po 2 minutach mam smaczne, chrupiące tosty!



Dla ilu osób: 2  
 Danie dietetyczne: nie  
 Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania  
 Czas przygotowywania: 0godz. 20min.  
 Cena: cała potrawa: 10 PLN  
 Liczba kalorii: