

Sałatka porowo-jajeczna

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: grosia, dnia 14 Lutego 2011r. o 22:56

Tagi: por, sałatka, jajka

Rodzaj dania:sałatki, surówki warzywa

Rodzaj kuchni: polska

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
por	2	szt.	warzywa
wędlina - szynka konserwowa	300	g	mięsa
kukurydza konserwowa	3/4	puszka	warzywa
majonez	2	łyżka	płyny i sosy
sól	1	szczypta	przyprawy i zioła
pieprz czarny mielony	1	szczypta	przyprawy i zioła
jajo kurze	12	szt.	nabiał

Opis

Jajka ugotowane na twardo, ostudzić, obrać i pokroić w drobną kostkę. Białe części pora sparzyć i drobno pokroić w paseczki o dł. 4mm. Szynkę konserwową pokroić w drobną kosteczkę. Kukurydzę odsączyć i dodać ok 3/4 puszki. Dodać ok 2-3 łyżki majonezu, przyprawić solą i pieprzem. Wszystko dokładnie wymieszać.



Dla ilu osób: 8
Danie dietetyczne: nie
Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania
Czas przygotowywania: 0godz. 30min.
Cana:
Liczba kalorii: