

Sałatka z raviolli

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: grosia, dnia 14 Lutego 2011r. o 23:05

Tagi: raviolli, sałatka

Rodzaj dania:sałatki, surówki

Rodzaj kuchni: polska

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
makaron raviolli	1	opakowanie	dodatki
wędzone udka z kurczaka	2	szt.	mięsa
kukurydza konserwowa	3/4	puszka	warzywa
papryka czerwona	1	szt.	warzywa
ogórek świeży	1	szt.	warzywa
majonez	1	łyżka	płynny i sosy
jogurt naturalny	1	łyżka	nabiał
sól	1	szczypta	przyprawy i zioła
pieprz czarny mielony	1	szczypta	przyprawy i zioła

Opis

Makaron ugotować w osolonej wodzie, następnie odcedzić. Udka obrać i pokroić w kostkę. Kukurydzę odcedzić i 3/4 puszki dodać do sałatki. Ogórek i paprykę oczyścić i pokroić w kostkę.przyprawić do smaku solą i pieprzem. Dodać 1 łyżkę majonezu i 1 łyżkę jogurtu. Wszystko wymieszać i schłodzić w lodówce.



Dla ilu osób: 8

Danie dietetyczne: nie

Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania

Czas przygotowywania: 0godz. 40min.

Cana: cała potrawa: ok 16 zł PLN

Liczba kalorii: