



Sałatka z pora

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: grosia, dnia 14 Lutego 2011r. o 23:22

Tagi: sałatka, por

Rodzaj dania:sałatki, surówki

Rodzaj kuchni: polska

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
por	2	szt.	warzywa
grostek konserwowy	1/2	puszka	warzywa
kukurydza konserwowa	1/2	puszka	warzywa
ogórek kwaszony	3-4	szt.	warzywa
ser gouda	200	g	nabiał
majonez	1	łyżka	płyny i sosy
sól	1	szczypta	przyprawy i zioła
pieprz czarny mielony	1	szczypta	przyprawy i zioła

Opis

Ser żółty zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Pory sparzyć i białe części pokroić w drobne cząstki. Odsączyć kukurydzę i groszek i dodać po połowie. Ogórki kiszzone pokroić w kostkę. Dodać przyprawy i łyżkę majonezu, wszystko razem wymieszać.

Dla ilu osób: 8

Danie dietetyczne: nie

Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania

Czas przygotowywania: 0godz. 30min.

Cena: całość potrawy: ok. 15 zł PLN

Liczba kalorii: