

Sałatka z makrelą wędzoną

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [helena1945](#), dnia 24 Lutego 2011r. o 07:54

Tagi: [sałatka](#), [makrela wędzona](#)

Rodzaj dania: [ryby](#), [owoce morza](#) [sałatki](#), [surówki](#)

Rodzaj kuchni: [polska](#)

Region pochodzenia: [cała Polska](#)

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
makrela wędzona	1	szt.	ryby i owoce morza
cebula	1/2	szt.	warzywa
jajo kurze	4	szt.	nabiał
ser żółty dowolny	150	g	nabiał
szczypior świeży	1/2	pęczek	przyprawy i zioła
majonez	4	łyżka	płyny i sosy
sól	do smaku	szczypta	przyprawy i zioła
pieprz czarny mielony	do smaku	szczypta	przyprawy i zioła

Opis

1. Makrelę obieramy ze skóry i dokładnie z ości i w kawałeczkach wkładamy do miseczki.
2. Pół cebuli kroimy w drobną kostkę i sparzamy gorącą wodą (cebula będzie wówczas łagodniejsza w smaku), odcedzamy i odciskamy z wody i wrzucamy do miseczki.
3. Ugotowane na twardo jajka obieramy i kroimy w kostkę.
4. Ser żółty trzemy na grubej tarce do jarzyn.
5. Szczypiorek kroimy drobno.
6. Wszystkie składniki mieszamy dokładnie razem, dodajemy majonez i ewentualnie doprawiamy do smaku pieprzem i solą. Na koniec możemy dowolnie udekorować. Sałatka smakuje rewelacyjnie po schłodzeniu.



Dla ilu osób: 4
Danie dietetyczne: nie
Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania
Czas przygotowywania: 0godz. 20min.
Cana:
Liczba kalorii: