

Sałatka śledziowa

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [wiola28a](#), dnia 18 Kwietnia 2011r. o 12:14

Tagi: [Sałatka](#), [śledzie](#)

Rodzaj dania: [ryby](#), [owoce morza](#) sałatki, [surówki](#)

Rodzaj kuchni: [polska](#)

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
śledź	5	szt.	ryby i owoce morza
jajo kurze	5	szt.	nabiał
ogórek kwaszony	5	szt.	warzywa
pieczarki w zalewie	5	szt.	warzywa
musztarda francuska	2	łyżka	płyny i sosy
majonez	4	łyżka	płyny i sosy
pieprz czarny mielony	1	szczypta	przyprawy i zioła

Opis

Śledzie (lekko wymoczone) kroimy na małe kawałki lub paseczki, jajka ugotowane na twardo dzielimy na ćwiartki, ogórki oraz grzybki kroimy w kostkę. Doprawiamy musztardą i majonezem oraz pieprzem do smaku.



Dla ilu osób: 4
Danie dietetyczne: nie
Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania
Czas przygotowywania: 0godz. 40min.
Cana:
Liczba kalorii: