

Sałatka Wielkanocna

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: ewa19a, dnia 21 Kwietnia 2011r. o 23:24

Tagi: sałatka, jajka, sos

Rodzaj dania:sałatki. surówki

Rodzaj kuchni: polska

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
kukurydza konserwowa	1	puszka	warzywa
groszek konserwowy	1	puszka	warzywa
fasola czerwona konserwowa	1	puszka	warzywa
papryka czerwona	1	szt.	warzywa
wędlina - szynka	250	g	mięsa
cebula dymka	1	pęczek	warzywa
jajo kurze	4	szt.	nabiał
majonez	4	łyżka	płyny i sosy
jogurt naturalny	0,5	szklanka	nabiał
czosnek	1	ząbek	warzywa
sok z cytryny	2	łyżka	owoce
pieprz czarny mielony	1	szczypta	przyprawy i zioła
sól	1	szczypta	przyprawy i zioła
ogórek świeży	1	szt.	warzywa

Opis

Kukurydzę, groszek i fasolę osączyć na sicie. Ogórek pokroić w półplasterki, paprykę i szynkę w słupki. Dymkę drobno pokroić. Składniki sałatki połączyć. Ułożyć ćwiartki jajek i połać sosem. SOS: Majonez wymieszać z jogurtem, czosnkiem, sokiem z cytryny, doprawić do smaku.



Dla ilu osób: 8

Danie dietetyczne: nie

Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania

Czas przygotowywania: 0godz. 20min.

Caną:

Liczba kalorii: