

Warzywa w słupkach

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: termomax1965, dnia 28 Kwietnia 2011r. o 11:37

Tagi: warzywa, papryka, oliwki, ser żółty

Rodzaj dania: dania jarskie warzywa

Rodzaj kuchni: europejska

Rodzaj mięsa: danie bezmięsnego

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
papryka czerwona	1	szt.	warzywa
papryka zielona	1	szt.	warzywa
papryka żółta	1	szt.	warzywa
oliwki czarne	100	g	warzywa
oliwki zielone	100	g	warzywa
ser żółty dowolny	200	g	nabiał

Opis

Lekka i szybka do przygotowania przekąska - warzywa i ser w słupkach, do tego oliwki - dowolność w doborze warzyw.

Można pokroić również w słupki marchewkę, rzodkiewkę, itp.
-papryki umyć, przepołować, wydrążyć ze środka i pokroić w słupki

-oliwki odsączyć z zalewy

-ser żółty - dowolny, ale najlepszy jest jakiś aromatyczny, np.

Babuni - pokroić w paski

-podawać koniecznie z jakimś DIPem (śmietanowym, pomidorowym, czosnkowym, itp.)



Dla ilu osób: 6

Danie dietetyczne: tak

Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania

Czas przygotowywania: 0godz. 10min.

Cena: całość potrawy: 18 PLN jednej porcji: 3 PLN

Liczba kalorii: