

## Koktail bananowy z imbirem

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: samasunga, dnia 18 Czerwca 2011r. o 11:05

Tagi: koktail, mleko, banan, imbir

Rodzaj dania: desery koktajle bezalkoholowe napoje zimne owoce

Rodzaj kuchni: europejska

Rodzaj mięsa:

### Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
banan	3	szt.	owoce
mleko	1	l	nabiał
imbir mielony	2	szczypta	przyprawy i zioła
słodzik w proszku	1	łyżeczka	dodatki

### Opis

1. Banany obrać ze skórki, można pokroić w kawałki i wrzucić do kubka miksującego.
  2. Wsypać łyżeczkę słodziku i 2 szczypty imbiru.
  3. Zalać wszystko mlekiem i miksować przez minutę na najwyższych obrotach.
- Pyszne, pożywne i mega zdrowe!!!



Dla ilu osób: 4  
Danie dietetyczne: nie  
Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania  
Czas przygotowywania: 0godz. 5min.  
Cena: całość potrawy: 4 PLN      jednej porcji: 1 PLN  
Liczba kalorii: