

Sałatka do grilla

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [bialagwiazda1906](#), dnia 21 Czerwca 2011r. o 20:54

Tagi: Grill, marchewka, cebula, czosnek, sól, pieprz.

Rodzaj dania:sałatki. surówki

Rodzaj kuchni: europejska

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
kapusta	1	szt.	warzywa
cebula	2	szt.	warzywa
marchew	1	szt.	warzywa
sól	2	łyżka	przyprawy i zioła
majonez	3	łyżka	płyny i sosy
czosnek	1	ząbek	warzywa

Opis

Posiekać mniejszą kapustę. Cebulę i marchew pokroić. Dodać 3 łyżki majonezu. Doprawić solą i pieprzem. Na koniec wbić ząbek czosnku (Można dodać większą ilość czosnku w zależności od upodobań kucharza).

Zostawić na 15 minut. Idealnie nadaje się do wszystkich dań mięsnych z grilla.



Dla ilu osób: 3
Danie dietetyczne: tak
Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania
Czas przygotowywania: 0godz. 15min.
Cana:
Liczba kalorii: