

Sałatka z papryki

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [zakochana501](#), dnia 25 Czerwca 2011r. o 19:48

Tagi: Sałatka z papryki

Rodzaj dania:sałatki. surówki

Rodzaj kuchni: europejska

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
sól	1	szczypta	przyprawy i zioła
sok z cytryny	1	łyżka	owoce
papryka czerwona	2	szt.	warzywa
pieprz czarny mielony	1	szczypta	przyprawy i zioła
olej lub oliwa dowolna	1	łyżka	płynny i sosy

Opis

Strąki słodkiej papryki umyć, poprzekrawać wzdłuż i oczyścić z pestek i gniazd nasiennych. Włożyć na chwilę do wrzącej osolonej wody, odcedzić. Pokroić w cienkie paski i wyłożyć do salaterki. Przyprawić solą, pieprzem, oliwą i dodać sok cytrynowy.



Dla ilu osób: 5
Danie dietetyczne: nie
Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania
Czas przygotowywania: 0godz. 0min.
Cana:
Liczba kalorii: