

## Imbirowy koktajl z truskawek i bananów

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [zubrzyk80](#), dnia 30 Czerwca 2011r. o 15:47

Tagi: koktajl, truskawki, banan, mleko, imbir

Rodzaj dania: koktajle bezalkoholowe napoje zimne owoce

Rodzaj kuchni: polska

Region pochodzenia: cała Polska

Rodzaj mięsa:

### Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
truskawka	0,5	kg	owoce
banan	0,5	kg	owoce
mleko niskotłuszczowe	1	l	nabiał
słodzik w proszku	1	łyżeczka	dodatki
imbir mielony	2	szczypta	przyprawy i zioła

### Opis

Banany obrać ze skórki, pokroić na kawałki, wrzucić do kubka miksującego. (jeden banan pozostawić do dekoracji, pokroić w plastry).

Truskawki opłukać, odszypułkować, wrzucić do kubka miksującego.

Wlać mleko i wsypać słodzik i 2 szczypty imbiru, miksować przez minutę.

Przełać do szklanek i udekorować plasterkami bananów.



Dla ilu osób: 3  
 Danie dietetyczne: tak  
 Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania  
 Czas przygotowywania: 0godz. 10min.  
 Cana: całość potrawy: 8 PLN      jednej porcji: 2 PLN  
 Liczba kalorii: