

Orzeźwiająca sałatka do grilla.

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: [bialagwiazda1906](#), dnia 5 Lipca 2011r. o 20:49

Tagi: Pomidory, ogórki, sól, szczypiorek.

Rodzaj dania:sałatki. surówki

Rodzaj kuchni: polska

Rodzaj mięsa:

Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
sól	2	szczypta	przyprawy i zioła
ogórek świeży	3	szt.	warzywa
pomidor	3	szt.	warzywa
szczypior świeży	1	garść	przyprawy i zioła

Opis

Jest to bardzo szybka sałatka. Kroimy pomidory i ogórki, dodajemy pokrojony szczypiorek, doprawiamy solą. Doskonale pasuje do dań mięsnych z grilla i kanapek.



Dla ilu osób: 2
Danie dietetyczne: tak
Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania
Czas przygotowywania: 0godz. 7min.
Cena: całej potrawy: 4 PLN jednej porcji: 2 PLN
Liczba kalorii: