

## Kotlety z kabaczka

Przepis zaproponowany przez Gdziebylca: sprenzynka, dnia 20 Sierpnia 2011r. o 18:18

Tagi: warzywa, kabaczek, kotlety

Rodzaj dania:przekąski warzywa

Rodzaj kuchni: europejska

Rodzaj mięsa: danie bezmięsne

### Składniki przepisu

Nazwa	Ilość	Miara	Kategoria produktu
cukinia	1	szt.	warzywa
bułka tarta	100	g	dodatki
jajo kurze	2	szt.	nabiał
sól	3	łyżka	przyprawy i zioła

### Opis

Kabaczka ostrugać i pokroić w plasterki.

Włożyć do miski i wymieszać ze solą.

Jajka wbić do talerza i roztrzepać. Bułkę wysypać na talerz

Moczyć kabaczka w jajku i bułce i smażyć na patelni jak kotlety.

Smacznego! ;)



Dla ilu osób: 6

Danie dietetyczne: nie

Poziom skomplikowania: łatwe do przygotowania

Czas przygotowywania: 1godz. 15min.

Cana:

Liczba kalorii: